

Abführmaßnahmen zur Koloskopie

Untersuchungsdatum:

Uhrzeit:

Für die Qualität der Untersuchung und zur Vermeidung von Wiederholungsuntersuchungen ist eine optimale Darmvorbereitung sehr wichtig.

3-5 Tage vor der Untersuchung

Keine Körner (z.B. Müsli, Vollkorn), kein kernhaltiges Obst, Gemüse, keine Paprika, keine Tomaten, kein Salat, kein Spinat

Am Tag vor der Untersuchung

Leichtes Frühstück, ab 10 Uhr nichts mehr essen, trinken erlaubt.

Im Verlauf des Tages (bis 17 Uhr) insgesamt 2-3 Liter Flüssigkeit trinken: Tee (evtl. auch stark gesüßt), Sprudel, Limonaden, Obstsäfte – ohne Fruchtfleisch, Brühen, etc.

Um 16:00 Uhr – Beginn der Abführmaßnahmen Teil 1

1 Beutel CitraFleet mit 150 ml kaltem Wasser mischen, volle 5 Minuten umrühren, die Lösung kann sich erwärmen, bitte warten Sie bis die Flüssigkeit abgekühlt ist, dann trinken.

Unmittelbar danach 250 ml Flüssigkeit (Wasser, Sprudel, Tee, etc.) trinken

halbe Stunde wirken lassen

Danach noch 2 Liter Flüssigkeit über 4 Stunden trinken

Abends

Heiße Brühe (z.B. Gemüsebouillon, Fleischbrühe ohne Einlage) als „Abendmahlzeit“ erlaubt; Kaffee mit wenig Milch, Bier, Wein etc. in üblichen Mengen sind erlaubt

Um 19:00 Uhr

1 Beutel CitraFleet mit 150 ml kaltem Wasser mischen, volle 5 Minuten umrühren, warten bis die Flüssigkeit abgekühlt ist, dann trinken.

Unmittelbar danach wieder 250 ml Flüssigkeit (Wasser, Sprudel, Tee etc.) trinken.

halbe Stunde wirken lassen

Danach wieder noch 2 Liter Flüssigkeit über 2-3 Stunden trinken, bitte 1 Stunde bevor Sie das Haus verlassen nichts mehr trinken.

Tipps:

- Es kann gelegentlich Stunden dauern bis der Effekt einsetzt
- Bei Kopfschmerzen hilft oft stark gezuckerter Tee, auch Paracetamol ist erlaubt, kein Aspirin!!!
- Bei Hungergefühl können gezuckerter Tee, helle Obstsäfte und heiße Brühe getrunken werden, Kaffee mit wenig Milch ist auch erlaubt, jedoch keine Kräuterteemischungen, insbes. ohne Eibisch und Süßholz (Schleimbilder)
- Die Darmreinigung kann zu einer Reizung des Darmausgangs führen – bitte am Untersuchungstag keine Cremes / Salben verwenden (verschmiert die Endoskop – Optik)
- Sollten Sie Sorgen haben, dass die Darmreinigung nicht ausreichend funktioniert, rufen Sie uns an oder kommen bereits 1-2 Stunden vor dem Untersuchungstermin in die Praxis.