Abführmaßnahmen zur Koloskopie

Untersuchungsdatum:
Uhrzeit:

Für die Qualität der Untersuchung und zur Vermeidung von Wiederholungsuntersuchungen ist eine optimale Darmvorbereitung sehr wichtig.

3-5 Tage vor der Untersuchung

Keine Körner (z.B. Müsli, Vollkorn), kein kernhaltiges Obst oder Gemüse wie z.B. Paprika, Tomaten, etc.

5 Tage vor dem Termin 3 Tage lang täglich Laxoberal-Tropfen (freiverkäufliches Arzneimittel) einnehmen (ca. 20 Tropfen am Abend). Außer Sie haben Durchfall oder weichen Stuhlgang – > Citrafleet ausreichend! Am 4. Tag (**Tag vor** der **Untersuchung**) **KEIN** Essen zu sich nehmen!!!

Am Tag vor der Untersuchung

NICHT'S mehr essen! - nur noch **trinken erlaubt**!!

Im Verlauf des Tages insgesamt 4-5 Liter Flüssigkeit trinken: Tee, Wasser, Limonaden, Obstsäfte – ohne Fruchtfleisch und klare Brühen, etc.

Um 16:00 Uhr – Beginn der Abführmaßnahmen Teil 1

1 Beutel CitraFleet mit 150 ml kaltem Wasser mischen - volle 5 Minuten umrühren (die Lösung kann sich erwärmen!), bitte warten Sie, bis die Flüssigkeit abgekühlt ist, dann trinken.
Unmittelbar danach 250 ml Flüssigkeit (Wasser, Sprudel, Tee, etc.) trinken

Halbe Stunde wirken lassen

Danach noch 1 Liter Flüssigkeit über 3 Stunden trinken – wenn möglich mehr!

Abends

Heiße Brühe (z.B. Gemüsebouillon, Fleischbrühe ohne Einlage) als „Abendmahlzeit" erlaubt;
Kaffee mit wenig Milch, Bier, Wein etc. in üblichen Mengen sind erlaubt.

Um 19:00 Uhr Teil 2

1 Beutel CitraFleet mit 150 ml kaltem Wasser mischen, volle 5 Minuten umrühren, warten bis die Flüssigkeit abgekühlt ist, dann trinken.
Unmittelbar danach wieder 250 ml Flüssigkeit (Wasser, Sprudel, Tee etc.) trinken.

Halbe Stunde wirken lassen

Danach wieder 1-2 Liter Flüssigkeit über 2-3 Stunden trinken.
Bitte 1 Stunde bevor Sie das Haus verlassen nichts mehr trinken.

Trinken Sie so viel wie möglich (außer Milch) !!

Tipps:

- Es kann gelegentlich Stunden dauern bis der Effekt einsetzt
- Bei Kopfschmerzen hilft oft stark gezuckerter Tee, auch Paracetamol ist erlaubt, kein Aspirin!!!
- Bei Hungergefühl können gezuckerter Tee, helle Obstsäfte und heiße Brühe getrunken werden, Kaffee mit wenig Milch ist auch erlaubt.
- Die Darmreinigung kann zu einer Reizung des Darmausgangs führen – bitte am Untersuchungstag keine Cremes / Salben verwenden (verschmiert die Endoskop–Optik)
- Sollten Sie Sorgen haben, dass die Darmreinigung nicht ausreichend funktioniert, rufen Sie uns an: 09632/ 840-30
- Am Tag der Untersuchung vorher keine Medikamente einnehmen
- Bitte besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, ob bestimmte Medikamente am Untersuchungstag abgesetzt werden können. Dies betrifft insbesonders: **Marcumar, Xarelto, Eliquis, Lixiana, Godamed, Clopidogrel.**
- **ASS** in Absprache mit dem Hausarzt **5 Tage** vorher absetzen!
- Bitte bringen Sie unbedingt den aktuellen Medikamentenplan mit in die Praxis.